

## Comment bien préparer les visites médicales d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer et autres troubles cognitifs

Voici un outil qui vous aidera à bien préparer les visites médicales de votre proche. **Notez-y les changements observés dans son comportement et sa routine** et apportez-le au prochain rendez-vous.

Les exemples que vous y consignerez permettront à l'équipe soignante de mieux comprendre ce qui se passe.

Il est aussi fort utile d'apporter une liste à jour des médicaments pris par votre proche. Attention de ne pas oublier les lunettes et les appareils auditifs, le cas échéant.

COGNITION (mémoire/ orientation/ communication)	DEPUIS QUAND?	COMMENTAIRES ET EXEMPLES CONCRETS
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oublie souvent les noms ou les évènements ou comment faire certaines choses.</li> <li>• Ne se souvient plus de l'heure, du mois, de l'année, de la saison ou de l'endroit où il se trouve.</li> <li>• Oublie ses rendez-vous malgré des rappels.</li> <li>• Présente des hésitations ou s'égaré dans des lieux connus.</li> <li>• Choisit des vêtements qui ne sont pas appropriés à la saison ou à l'occasion.</li> <li>• Répète les mêmes questions, histoires ou demandes.</li> <li>• A du mal à trouver le mot juste. Se retire des discussions (retrait social).</li> <li>• Prend plus rarement l'initiative des conversations et utilise des phrases simples.</li> <li>• A de la difficulté à comprendre certains mots ou le sens des phrases.</li> </ul>		

<b>CAPACITÉ À EFFECTUER DES ACTIVITÉS ROUTINIÈRES</b>	<b>DEPUIS QUAND?</b>	<b>COMMENTAIRES ET EXEMPLES CONCRETS</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oublie de s'alimenter si seul et de vérifier les dates de péremption des aliments au réfrigérateur; perd du poids.</li> <li>• A de la difficulté à se servir du téléphone, de la tablette ou de l'ordinateur.</li> <li>• Ne se lave pas sans qu'on le lui rappelle ou a besoin d'aide pour le faire.</li> <li>• Manifeste de l'indifférence face à son hygiène personnelle ou à son apparence.</li> <li>• A de la difficulté avec l'élimination (incontinences urinaire ou fécale) ou a besoin d'être accompagné aux toilettes.</li> <li>• A de la difficulté à calculer la monnaie ou à procéder à des achats.</li> <li>• Fait des erreurs ou des oublis dans la gestion des finances personnelles.</li> <li>• A de la difficulté à faire l'entretien ménager du domicile.</li> <li>• A de la difficulté à planifier, à s'organiser ou à terminer ce qu'il entreprend.</li> </ul>		

COMPORTEMENTS	DEPUIS QUAND?	COMMENTAIRES ET EXEMPLES CONCRETS
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Est parfois agité ou agressif.</li> <li>• Présente une perte d'intérêt pour les choses qui l'intéressaient auparavant; se replie sur lui-même.</li> <li>• Est anxieux, nerveux, irritable ou colérique.</li> <li>• Est méfiant ou croit que quelqu'un lui veut du mal ou veut le voler.</li> <li>• Est impatient, fait des fugues ou fait les cent pas.</li> <li>• Voit ou entend des choses qui n'existent pas ou s' imagine des choses invraisemblables.</li> <li>• A des crises émotionnelles ou est triste ou déprimé.</li> <li>• Se lève la nuit ou a des problèmes de sommeil.</li> <li>• Adopte d'autres comportements dérangeants ou inappropriés.</li> </ul>		

ASPECTS DE SÉCURITÉ	DEPUIS QUAND?	COMMENTAIRES ET EXEMPLES CONCRETS
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Questionnements quant à la sécurité de la conduite automobile.</li> <li>• Difficultés dans la gestion de la médication.</li> <li>• Disparition de montants d'argent importants ou crainte d'abus.</li> <li>• Oublis de nourriture sur la cuisinière.</li> <li>• Utilisation de tabac.</li> <li>• Comportements téméraires ou manque de jugement.</li> <li>• Fugues.</li> <li>• Risques de chute.</li> <li>• Soupçon de maltraitance.</li> <li>• Isolement social.</li> </ul>		

**Source** : Kergoat, M.-J., Latour, J. et Thorn, K. (2020). *Devenir proche aidant : maladie d'Alzheimer et autres troubles cognitifs*, Éditions du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, pp. 207-209

Reproduit et utilisé avec permission de l'éditeur .

