

Comment bien préparer les visites médicales d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer et autres troubles cognitifs

Voici un outil qui vous aidera à bien préparer les visites médicales de votre proche. **Notez-y les changements observés dans son comportement et sa routine** et apportez-le au prochain rendez-vous.

Les exemples que vous y consignerez permettront à l'équipe soignante de mieux comprendre ce qui se passe.

Il est aussi fort utile d'apporter une liste à jour des médicaments pris par votre proche. Attention de ne pas oublier les lunettes et les appareils auditifs, le cas échéant.

COGNITION (mémoire/ orientation/ communication)	DEPUIS QUAND?	COMMENTAIRES ET EXEMPLES CONCRETS
<ul style="list-style-type: none"> • Oublie souvent les noms ou les évènements ou comment faire certaines choses. • Ne se souvient plus de l'heure, du mois, de l'année, de la saison ou de l'endroit où il se trouve. • Oublie ses rendez-vous malgré des rappels. • Présente des hésitations ou s'égaré dans des lieux connus. • Choisit des vêtements qui ne sont pas appropriés à la saison ou à l'occasion. • Répète les mêmes questions, histoires ou demandes. • A du mal à trouver le mot juste. Se retire des discussions (retrait social). • Prend plus rarement l'initiative des conversations et utilise des phrases simples. • A de la difficulté à comprendre certains mots ou le sens des phrases. 		

CAPACITÉ À EFFECTUER DES ACTIVITÉS ROUTINIÈRES	DEPUIS QUAND?	COMMENTAIRES ET EXEMPLES CONCRETS
<ul style="list-style-type: none"> • Oublie de s'alimenter si seul et de vérifier les dates de péremption des aliments au réfrigérateur; perd du poids. • A de la difficulté à se servir du téléphone, de la tablette ou de l'ordinateur. • Ne se lave pas sans qu'on le lui rappelle ou a besoin d'aide pour le faire. • Manifeste de l'indifférence face à son hygiène personnelle ou à son apparence. • A de la difficulté avec l'élimination (incontinences urinaire ou fécale) ou a besoin d'être accompagné aux toilettes. • A de la difficulté à calculer la monnaie ou à procéder à des achats. • Fait des erreurs ou des oublis dans la gestion des finances personnelles. • A de la difficulté à faire l'entretien ménager du domicile. • A de la difficulté à planifier, à s'organiser ou à terminer ce qu'il entreprend. 		

COMPORTEMENTS	DEPUIS QUAND?	COMMENTAIRES ET EXEMPLES CONCRETS
<ul style="list-style-type: none"> • Est parfois agité ou agressif. • Présente une perte d'intérêt pour les choses qui l'intéressaient auparavant; se replie sur lui-même. • Est anxieux, nerveux, irritable ou colérique. • Est méfiant ou croit que quelqu'un lui veut du mal ou veut le voler. • Est impatient, fait des fugues ou fait les cent pas. • Voit ou entend des choses qui n'existent pas ou s' imagine des choses invraisemblables. • A des crises émotionnelles ou est triste ou déprimé. • Se lève la nuit ou a des problèmes de sommeil. • Adopte d'autres comportements dérangeants ou inappropriés. 		

ASPECTS DE SÉCURITÉ	DEPUIS QUAND?	COMMENTAIRES ET EXEMPLES CONCRETS
<ul style="list-style-type: none"> • Questionnements quant à la sécurité de la conduite automobile. • Difficultés dans la gestion de la médication. • Disparition de montants d'argent importants ou crainte d'abus. • Oublis de nourriture sur la cuisinière. • Utilisation de tabac. • Comportements téméraires ou manque de jugement. • Fugues. • Risques de chute. • Soupçon de maltraitance. • Isolement social. 		

Source : Kergoat, M.-J., Latour, J. et Thorn, K. (2020). *Devenir proche aidant : maladie d'Alzheimer et autres troubles cognitifs*, Éditions du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, pp. 207-209

Reproduit et utilisé avec permission de l'éditeur .

